

PREVENTION et MOBILISATION dans l'aide et le soin à la personne

A construire en fonction de vos besoins

Durée et lieu de la formation

A définir en fonction du contenu demandé
Possibilité de découpage horaire

Public visé

Personnel des services et établissements d'aide et de soin à la personne

Nombre de participants

Maximum 10

Prérequis : aucun

Méthodes et outils pédagogiques

- Apports didactiques
- Etudes de cas
- Mise en pratique

Modalités de suivi

- Délivrance d'une attestation de fin de stage
- Evaluation de la satisfaction des participants par le biais d'un questionnaire

OBJECTIFS

- Comprendre et repérer les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail
- Acquérir les gestes et les positions efficaces et adaptés pour se préserver et préserver la personne aidée lors de manutentions et mobilisations de personnes
- Etre capable d'utiliser les aides techniques appropriées
- Etre capable de faire remonter une situation dangereuse de manière pertinente
- Rentrer dans une logique de prendre soin de soi pour prendre soin des autres en promouvant l'activité physique

FORMATEUR

Ergothérapeute intervenant régulièrement à domicile et formé à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Professeur d'Activité Physique Adaptée

PROGRAMME ET DÉROULEMENT DE L'ACTION

1/ Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques

- Connaître le cadre et comprendre l'intérêt de la prévention des risques professionnels
- Prendre conscience des différents risques de son secteur professionnel
- Clarifier les notions d'accident de travail et de maladie professionnelle et comprendre leur mécanisme d'apparition

2/ Comprendre le fonctionnement du corps humain

- Maîtriser les bases de l'anatomie, physiologie, et pathologie pour identifier les limites du corps humain
- Repérer les facteurs d'accident de manutention, et de Troubles Musculo-Squelettiques
- Apprendre des gestes de préparation physique : échauffement, étirements et renforcement musculaire, adaptés aux spécificités du travail à domicile auprès de personnes dépendantes

3/ Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Repérer, analyser et faire remonter les situations de travail dangereuses
- Comprendre, adopter et adapter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Savoir repérer et optimiser les capacités des personnes aidées
- Utiliser efficacement les aides techniques préventives

4/ Mises en situation

- Manipulation de charges diverses avec recherche du geste de sécurité
- Techniques de mobilisation du corps humain à un et 2 soignants
- Utilisation d'aides techniques au transfert
- Application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort au regard des situations évoquées (ménage, réfection du lit, accompagnement des bénéficiaires...)
- Analyse de situation de travail et recherches de pistes d'amélioration techniques, organisationnelles ou humaines